

Suggerimenti e linee guida per le sessioni energetiche con **Howard Y. Lee**

****Prima della Sessione energetica

- Prima di tutto per favore stendetevi e mettetevi comodi.
- Copritevi con la coperta così rimarrete al caldo durante la sessione, perché quando l'Energia vi porta in uno stato meditativo profondo tutti i processi metabolici rallentano e potreste sentire freddo; rimanere in questo stato meditativo è anche la condizione ideale per facilitare la guarigione.
- Per favore chiudete gli occhi, così sarà più facile per voi andare in uno stato più profondo.
- Cercate di non coinvolgervi nell'attività mentale e non cercate di comprendere cosa sta facendo il Maestro Lee; in essenza quello che sta facendo è ciò che è necessario per mettervi in connessione con il vostro sé più alto nelle dimensioni più alte per rispondere alle vostre necessità. Ciò non vi recherà in modo assoluto alcun danno.
- Non preoccupatevi se vi sentite un po' ansiosi, semplicemente chiudete gli occhi e l'Energia alla fine vi quieterà. In ogni caso, il processo di guarigione verrà attivato dai piani più elevati anche se non riuscite a essere rilassati a livello fisico.

****Dopo la Sessione energetica

- Queste sessioni di guarigione sono condotte in piani dimensionali più alti.
- Dopo la sessione quindi, siete elevati a un livello vibrazionale più alto.
- L'atteggiamento migliore è quello di rimanere in quiete il più possibile per mantenere questo stato più alto e far continuare il processo di guarigione.
- Se avete delle domande, cercate di ridurle al punto focale poiché le conversazioni e l'attività mentale tendono ad abbassare le vostre vibrazioni facendovi subito riagganciare alla realtà di tutti i giorni, invece di mantenere lo stato sublime.
- Durante o dopo la sessione non è necessario che accada alcun fenomeno fisico, e se accade, è semplicemente l'effetto dell'Energia che sta lavorando attraverso alcuni blocchi energetici. Per molte persone, spesso lo spostamento positivo dell'assetto energetico si tradurrà in seguito in benefici a livello fisico e/o emozionale.
- Nei giorni seguenti la sessione, prendete nota di cambiamenti attivi e sottili nel vostro stato fisico ed emozionale, ma non insistete nel cercare di capire a livello intellettuale poiché significherebbe opporre delle resistenze. Lasciate che sia il vostro sé più alto a guidarvi verso una trasformazione autentica.
- Osservate, ascoltate, percepite la saggezza arrivare attraverso la vostra intuizione, e fate in modo di mettere in pratica le intuizioni che arrivano. E' la via per non rimanere più bloccati nello stesso punto ripetutamente. Prendete il comando della vostra vita qualunque sia la ragione per cui chiedete aiuto o per cui siete venuti!!!

Howard Y. Lee

CALENDARIO:

SABATO 16 GENNAIO

SABATO 20 FEBBRAIO

SABATO 24 APRILE

SABATO-DOMENICA 1- 2- MAGGIO (**Convegno Bagnacavallo)**