

# Viaggio al centro del colore

# MANDALA WORK SHOP

## colora l'immaginario collettivo

### Colori e mandala

I colori hanno un loro linguaggio, esercitano una certa attrattiva e costituiscono un pilastro del pensiero simbolico, conservando il loro valore tradizionale di ordine biologico, cosmologico, psicologico e mistico. Colorare un MANDALA da una forte carica energetica, dovuta alla vibrazione del colore, forza che aiuta a sintonizzarci meglio con il nostro lavoro di ricerca. E non dimentichiamo l'attrattiva esercitata dal colore, sia sotto l'aspetto sensoriale e psicofisico, che modifica, attraverso la sensazione indotta, la percezione della realtà (tonalità, luminosità, intensità cromatica), che sotto l'aspetto delle valenze simboliche, in grado di agire sullo stato mentale dell'individuo (utile a livello terapeutico).

### Linguaggio simbolico del colore

I colori hanno una loro carica energetica ed una propria vibrazione che permea l'intero ambiente. Questa vibrazione è capace di influenzare la percezione sensoriale, l'atteggiamento e gli stati emotivi delle persone. Attraverso i sensi il colore entra nella mente stimolando reazioni diverse da soggetto a soggetto. Alcuni colori sono riconosciuti come calmanti, altri come stimolanti, altri ancora come riequilibranti. La cromoterapia è molto usata a livello terapeutico, diversificando il linguaggio cromatico e le classificazioni degli effetti sulla psiche.

### Mandala e personalità

Ad ognuno il compito di individuare e scegliere il proprio mandala, abbinato alla propria personalità, usufruendo di simpatiche parole chiave divertenti quali i pianeti, i giorni della settimana, gli elementi, le simbologie, gli effetti psicologici e quelli fisici. Entra in una delle quattro stanze MANDALA COMMON IMAGINATION, ed intraprendi il tuo viaggio col COLORE

**giallo-verde-blu-azzurro-indaco-rosso-bianco-nero-grigio**

### **Macrocosmo:**

l'universo inteso nella sua totalità e considerato come un grande organismo vivente

### **Microcosmo:**

l'uomo inteso come una complessità di fenomeni che riassumono in se stessi l'ordine e la struttura dell'universo.

**Il mandala consiste in una serie di forme concentriche, evocative di un passaggio tra diverse dimensioni: rappresenta il passaggio dal macrocosmo al microcosmo; esso è la soglia dei due**

### **Scopo del Mandala**

Il termine Mandala deriva dal sanscrito che ha come significato **“cerchio o centro”**. Rappresenta **le forze dell'universo**. Il medico psichiatra K.G.Jung affermò che il Mandala è un vero simbolo della **vita immaginativa**, dove il cerchio è collegato alla rappresentazione del sé, mentre il quadrato rimanda alla materia fisica; il triangolo rappresenta invece la natura divina degli uomini e delle cose del creato, mentre la croce rappresenta il mondo materiale. I simboli rappresentano una sorta di base della comunicazione. Il mandala può guidarci nella ricerca del nostro essere.

### **Viaggiare nel mondo dei Mandala**

**Stimola la creatività, la percezione, l'immaginazione e la fantasia. Esistono Mandala terapeutici nati per : fantasticare, meditare, concentrarsi.**

### **Seminario a cura di Claudia De Matteis**

**VISUSVITA *L'EQUILIBRIO NATURALE***

C.so Diaz, 84 – 47100 Forlì Tel./Fax **0543-25599**

[www.visusvita.com](http://www.visusvita.com)    [info@visusvita.com](mailto:info@visusvita.com)