

Incontro con Hèctor Villafuerte

*E' uno sciamano,
persona che osserva e conosce le leggi della
natura e i suoi movimenti, che sono gli stessi
dell'Universo; a partire dal rispetto e dall'amore
per tutti gli esseri viventi, ha sviluppate
massimamente doti di sensibilità, sensitività e
chiaroveggenza; è terapeuta (curandero), cura sia
il corpo che lo spirito, essendo ponte di unione
tra il cielo e la terra, e si muove liberamente
tra le dimensioni.*

*E' persona libera interiormente, gioiosa e vera
soprattutto con se stessa*

*Se una persona lo incontra e lo **consulta**,
egli la ascolta amorevolmente, la osserva con
attenzione, medita a lungo, e poi le dipinge le
sue capacità e le sue correnti, le presenta i fili
della sua vita, le mostra le strade che sta
percorrendo e dove queste la porteranno, in tal
modo la persona è più libera di scegliere, più
consapevole di ciò che andrà a fare, ha la
possibilità di non agire solo dietro la spinta e
le pressioni del passato - come spesso, invece,
anche inconsapevolmente accade.*

*Come terapeuta,
applica e comunica diverse tecniche di
raggiungimento del benessere, ad esempio il
massaggio. Questo trattamento non si limita alla
sola tecnica manuale, ma comprende anche altri
metodi che possono portarci piacere e gioia*

(musica, danza, dinamica mentale, tecniche energetiche ed automassaggio, esercizi di respirazione,...).

E' il **massaggio della conoscenza**, in nome del dolce cammino che porta le persone che lo desiderano ad entrare maggiormente in contatto con loro stesse, e "conoscendo se stessi si riesce ad amarsi di più e a conoscere maggiormente ciò che ci circonda...".

Hèctor riesce a curarci in questo modo, poiché, con la sua attenzione amorevole, concentrazione meditazione e preghiera, ci rassicura e riesce a positivizzare i nostri traumi e gli effetti su di noi dei nostri stessi sentimenti di chiusura

(rabbia rancore stress...), capaci di violentarci e indurirci, che bloccano in noi

il libero fluire della nostra energia creatrice, la quale viene così in parte dispersa - parte che potremmo utilizzare diversamente e davvero per noi stessi -

e ci appesantiscono di quintali.

Egli ci "mostra" che più ci allontaniamo dalla nostra vera natura, che è sottile e spirituale, e perdiamo il legame originario con lo Spirito della Natura e dell'Universo,

più diventiamo dipendenti delle nostre emozioni, in quanto abbiamo dimenticato che queste sono passeggere...

E' proprio in forza di questo ritrovato legame (grazie al "ponte" dello sciamano che veicola l'amore) che il nostro spirito ed il nostro corpo riscopriranno l'elasticità e la "bellezza" originarie,

poiché è stato tolto l'involucro di polvere che ci
ha ricoperti negli anni.

Il massaggio sciamanico fa sì che il corpo apra
la sua memoria e valichi la soglia della sua
controparte non fisica, così la persona ritrova la
sua antica forma armonica,
quell'origine istintuale capace di modellare il
pensiero alla naturalezza, alla gentilezza, alla
disponibilità, all'accoglienza dell'esistenza.

Bellezza e guarigione presuppongono un
allargamento della nostra coscienza, rientrando in
un
"Io" davvero più grande di noi,
quello dell'appartenenza all'Universo.

...Cercate la meditazione nel massaggio.

*Cercate l'intenzione di bene nel massaggio. Non cercate una
tecnica, cercate l'attenzione, il sorriso, il divertimento, la passione, la
verità, il gioco...*

*...la vera tecnica per noi sciamani, è la meditazione
che accompagna il massaggio, la capacità di svuotarci
completamente, di essere liberi mentalmente, per non imporre,
per non pretendere potere sulla persona.*

H.V.

Il curandero ci mostra un sentiero per il nostro
benessere,
fatto di libertà e gioia, interiore quanto
esteriore, su cui
poi camminare da soli...!