

# Tu sei il Segreto

## A tu per tu con l'Essenza

**Sei un essere spirituale, Sei energia, e l'energia non può essere creata o distrutta, cambia semplicemente forma. Per questo la tua pura essenza c'è sempre stata e sempre ci sarà**

Tre giorni dedicati totalmente all'indagine profonda di te, per conoscere e sperimentare la tua piena potenzialità, il tuo vero potere

## TU sei il Segreto, lo scrigno e la chiave per aprirlo

*"Impari le domande dagli altri, e dagli altri impari anche le risposte, e tu rimani "finto" (Osho)*

Tutti i giorni presentiamo agli altri alcuni nostri aspetti con la convinzione che siamo "quei volti" che mostriamo al mondo. Abituati a riconoscersi nel chiacchierio della "piccola" mente seguiamo automaticamente i suoi assensi e dissensi, fidandoci ciecamente dei suoi comandi in un'oscillazione permanente tra aspettative e frustrazioni.

"Io penso che sono questo corpo e questa persona, perciò questa è l'indiscutibile realtà"

Eppure oramai anche le nuove scienze mettono in discussione la realtà cos' come appare a prima vista, rendendoci architetti della stessa attraverso la nostra percezione. Il "segreto" disvelato, la legge dell'attrazione, ammicca al fatto che sono i nostri pensieri, emozioni e azioni a creare la realtà.

Quando però conosciamo veramente noi stessi, quel "chi" che muove e fabbrica i pensieri?

A che cosa sto pensando?

Cosa sto provando? Sono consapevole?

L'esperienza diretta e senza filtri di chi siamo, di come funzioniamo è alla fine quell'equazione basilare per percepire in modo diverso la realtà, creando, consapevoli dei nostri pensieri.

Utilizzeremo svariati esercizi di consapevolezza, meditazioni audio e video, e soprattutto la domanda esistenziale **Chi c'è dentro? Chi sono io ?**

Questa domanda tra le più basilari – chi sono io? – è la più trascurata. Passiamo la maggior parte dei nostri giorni a dire a noi stessi e agli altri che siamo qualcuno importante, qualcuno poco importante, qualcuno grande, piccolo, giovane o vecchio senza mai interrogare veramente quanto assunto, il più fonda,mentale.

**Chi sei veramente?**

**Come sai che sei ciò che dici di essere?**

**E questo è vero?**

*(Gangaji – The Diamond in your pocket)*

*L'intensivo è residenziale e si svolge in isolamento, è quindi indispensabile essere completamente liberi da impegni familiari e di lavoro per tre giorni della durata.*