

## SOUND HEALING

SACRALITA'. E' una parola non molto utilizzata nel campo del benessere:

infatti è spesso solo relegata a particolari momenti, come il Natale, ed in particolari luoghi di culto, come chiese o santuari. La Sacralità invece è insita in ogni cosa che vediamo e tocchiamo, ed anche in ogni cosa di cui non sappiamo neppure l'esistenza. La Sacralità è, da sempre, in noi stessi. Nell'essere Umani.

Deturpare l'Essere Umano con insulti quali dipendenze, autogiugizi ed autosabotaggi, fino a trasformarli in manipolazioni e violenze dalle più sottili alle più efferate, significa non riconoscere la propria Possenza, grandiosità, la propria Essenza Sacra.

Il Sound Healing\* riconduce all'Essenza, alla Sacralità della Donna e dell'Uomo.

Tutte le più antiche Scritture dei più antichi Popoli parlano di come in principio fosse solo 'il Suono', (il Verbo), a permeare ogni cosa. E fu proprio tale Suono Primordiale a creare, plasmare ed arricchire la Realtà. Il Suono Divino, dicono i mistici.

Il Big Bang, dichiarano gli scienziati.

Ma fatto sta che da *allora* ogni cosa esiste, **E'**, grazie al Suono.

Anche la Scienza riconosce che ogni singola manifestazione nella realtà tridimensionale -ed oltre- ha, possiede ed emette una sua frequenza sonora: ogni cosa è pervasiva dal suono.

Inoltre è oramai ufficialmente noto anche in campo scientifico che *pensieri chiari, arricchiti con entusiasmo e passione, siano DETERMINANTI per creare la realtà che ci circonda*.

Un'intenzione ben focalizzata crea, letteralmente, particelle elementari (nella terminologia scientifica si dice: 'fa collassare' o 'trae in essere' la realtà). Sono i fotoni, le particelle di Luce, che attivano il processo:

**La luce crea la matrice per la realtà che desideriamo sperimentare, e il suono attiva la matrice: "Al principio era la Parola".**

E, finalmente, la scienza (perfino la scienza, alleluja!) sta scoprendo quanto il suono plasmava, condizioni, *scolpisca* profondamente tutta la materia in cui siamo immersi, modificandone la struttura fin nelle più piccole particelle, arrivando alla Matrice stessa della Realtà più intima e profonda di cui facciamo parte.

Dal minuscolo frammento subatomico sino alla più complessa ed articolata delle realtà, l'essere umano, ogni essenza emette un'onda sonora. La propria *firma* nel Mondo. Che **crea**, in ogni istante, il Mondo.

Ogni nostra singola frequenza cambia ciò che siamo e che viviamo: che ne siamo consapevoli o meno.

Ed è attraverso questa '*firma sonora*' che ogni essere impatta, condiziona, **plasma** la propria realtà...

Esserne consapevoli, ed esprimere chiaramente la propria frequenza, crea perciò una realtà migliore.

Quanto più è congrua e armonica questa frequenza tanto più si creano realtà di pace, abbondanza e crescita felice. La Natura possiede già la sua propria frequenza ben armonizzata: lo si vede nelle meraviglie che crea, nei suoi infiniti paesaggi che spesso lasciano senza fiato.

L'Uomo ha la possibilità di emettere la sua armonica frequenza sonora: attraverso la propria voce.

E con la Voce può scegliere, se emettere frequenze discordanti o armoniose.

Può scegliere se dire, essere, vivere la sua Verità, o no.

- **Esprimere** sé stessi autenticamente e completamente, spaziando attraverso tutti i propri talenti, ripuliti da dubbi e paure.

- **Essere autenticamente** sé stessi, esprimendosi a Voce, col comportamento, coi propri pensieri, con tutta la propria Essenza, e **creare** la Realtà con la propria unica e preziosa firma sonora nel Mondo.

- **Vivere completamente** ed autenticamente la propria Unicità nel Mondo: creando armoniche realtà tutt'intorno, come Voci, in Cori accordati dall'Universo stesso:

A tutto questo contribuisce il Sound Healing.

Dalla difficoltà fisica al 'malessere dell'anima', il Sound Healing tocca tutte le problematiche, tutte le diverse dimensioni dell'Essere Umano. Non ultima la sua Sacralità. Solo quando l'Uomo esprime consapevolmente ed autenticamente sé stesso fin nei suoi più profondi aspetti; solo quando accorda armonicamente tutti i suoi Sé, attraverso il vivere la propria Verità più grande ed unica; allora può ritrovare il suo percorso Divino: la sua innata Sacralità. Allora diventa un Essere Felice.

\* Sound Healing: Guarigione attraverso il Suono.