

Costellazioni Familiari

L'influenza dei legami familiari sul nostro benessere

Il metodo di Costellazioni familiari, come messo a punto da Bert Hellinger in una prima fase di esperienza del lavoro sistemico, consente di scoprire, portare alla luce e sciogliere i "nodi" familiari che si trasmettono di generazione in generazione e che possono essere la causa di disagio, malessere, disturbi psichici e fisici. Rappresentano dunque un valido contributo per affrontare varie problematiche, siano esse relazionali, professionali o legate a malattie.