

# Corso Mandala



## 1° Livello

- **Che cos'è un Mandala**
- **Gli otto colori superiori** : significato e riflessi
- **Forme e colori**: significato della geometria sacra (I)
- **Chakra e colori**: i colori della vostra aura
  - Colori, luce e **cristalli**
  - Colori e **segni zodiacali**
- **Colorare Mandala su carta** :realizzazione book personale
  - Realizzazione primo **mandala su legno**  
(cerchio a quadrato, geometrie semplici)

**Docente :**

**Claudia De Matteis**

Scuola Mandala- Associazione Culturale " **Il Cerchio della Vita**"